



**ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІЛКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»**

НАКАЗ

29 квітня 2021 р.

м. Полтава

№ 8-0

**Про затвердження Інструкції з
охорони праці під час дистанційної
(вдома) роботи в умовах карантину**

Відповідно до Закону України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення» та згідно Рекомендацій для підприємств та роботодавців для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2

НАКАЗУЮ :

1. Затвердити Інструкцію з охорони праці під час дистанційної (вдома) роботи в умовах карантину (далі-Інструкція) , що додається.

2. Проректорам за напрямками роботи , директорам навчально-наукових інститутів, завідувачам кафедр та керівникам структурних підрозділів університету :

2.1. Довести дану Інструкцію до відома підпорядкованих працівників;
2.2. Здійснювати контроль за дотриманням вимог Інструкції працівниками підрозділів.

2.3. Контроль за виконанням даного наказу здійснювати проректору з науково-педагогічної роботи Манжурі О.В.

Ректор

О. НЕСТУЛЯ

Наказ готувала
Інженер з охорони праці

О. КОНДРАТ

Погоджено:
Перший проректор

Н. ПЕДЧЕНКО



ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІЛКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор

О.НЕСТУЛЯ

«29» квітня 2021 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 10
З ОХОРОНИ ПРАЦІ
під час дистанційної роботи (вдома) працівників в умовах карантину

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час дистанційної (вдома) роботи в умовах карантину.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові, їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.3. Працівникам, які виконують дистанційну роботу (вдома) в умовах карантину, можна виходити з дому тільки за нагальної потреби.

1.4. У закладах торгівлі застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанційної щонайменше 1,5 м.

1.5. Працівникам потрібно пам'ятати, що небезпечний чинник на час карантину – корона вірус SARS-CoV-2. Він передається переважно контактним шляхом – потрапляє на слизові оболонки носа, очей, та рота через руки чи інші предмети. У повітрі вірус може жити до 3 годин, на резинових рукавичках, алюмінієвій поверхні – до 8 годин, на сталевій – до 48 годин, дерев'яній і скляній – до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях – до 5 діб.

1.6. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

1.7. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вмити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком.

1.8. Проводити щоденний температурний скринінг.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ ВДОМА

2.1. Робоче місце з комп'ютером та оргтехнікою повинно розміщуватися на відстані не менше 1 м від стіни, відстань від екрана – 500-600 мм.

2.2. Кут зору екрана повинен бути прямим і становити 90 градусів.

2.3. Освітлення повинно бути змішаним (природним і штучним).

2.4. У приміщенні і на робочому місці необхідно підтримувати чистоту і порядок, проводити систематичне провітрювання. Утримувати в чистоті робоче місце, не захарашувати його сторонніми предметами.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ З КОМП'ЮТЕРОМ (НОУТБУКОМ) ТА ІНШОЮ ОРГТЕХНІКОЮ

3.1. Оглянути і переконатися у справності обладнання, електропроводки (перевірити стан електрошнура, вилки).

3.2. Провітрити приміщення.

3.3. Включити монітор і перевірити стабільність і чіткість зображення на екрані, переконаватися у відсутності запаху диму від комп'ютера та оргтехніки.

3.3. Включити монітор і перевірити стабільність і чіткість зображення на екрані, переконатися у відсутності запаху диму від комп'ютера та оргтехніки.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

- 4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.
4.2. Вимити руки з милом протягом не менше 20 с або обробити їх антисептиком.

5. ВИМОГИ ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬСТІ

- 5.1. При введенні даних, читанні інформації з екрана безперервна тривалість роботи не повинна перевищувати 4-х годин при 8-годинному робочому дні.
5.2. Через кожну годину роботи необхідно робити перерву на 5-10 хвилин, а через 2 години на 15 хвилин.
5.3. Перерви використовувати для здорового та фізичного розвантаження: стоячи або сидячи робити похитування головою ліворуч - праворуч, стоячи або сидячи робити нахили уперед - назад (темп помірний)

6. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

- 6.1. Якщо стався нещасний випадок, повідомити про це керівнику та надалі виконувати його вказівки.
6.2. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто 37,2 °C і більше), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся, Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче 1,5 м) з членами сім'ї.
6.3. Якщо у вас температура понад 38 °C і ускладнене дихання – викличте швидку допомогу за телефоном «103».

Інструкцію розробила:
Інженер з охорони праці



О. КОНДРАТ

ПОГОДЖЕНО:

Проректор АГР



Н. СОКОЛЕНКО