Міністерство освіти і науки України

Полтавський університет економіки і торгівлі

Психологічна служба

РІЧНИЙ ПЛАН

роботи психолога

Коверги Валерії Павлівни

на 2026–2027 навчальний рік

Полтава 2026

Вступ

План укладено для діяльності психологічної служби Полтавського університету економіки і торгівлі з урахуванням Закону України «Про освіту», Закону України «Про вищу освіту», Положення про психологічну службу у системі освіти України (наказ МОН від 22.05.2018 № 509, зі змінами), чинного Положення про психологічну службу ПУЕТ та інших застосовних нормативних актів. План потребує погодження з керівництвом університету відповідно до внутрішніх процедур.

Психолог: Коверга Валерія Павлівна. Контакт: psyho.logika1@gmail.com.

І. Аналітична частина

План на 2026-2027 навчальний рік сформовано на основі актуальних завдань психологічної служби та запланованих заходів. Аналіз виконання плану попереднього навчального року попередньою фахівчинею не включено як особистий результат роботи психолога Коверги В. П. За потреби такий аналіз оформлюється окремо на підставі офіційної звітності служби.

ІІ. Цілепокладаюча частина

Мета: сприяння психологічному благополуччю учасників освітнього процесу, підтримка адаптації студентів, розвиток психологічної культури та психологічно безпечного, інклюзивного освітнього середовища.

Пріоритети: адаптація першокурсників; підтримка в умовах стресу та невизначеності; профілактика булінгу, конфліктів і професійного вигорання; розвиток навичок саморегуляції та комунікації; добровільне вивчення потреб студентів; індивідуальне консультування за запитом.

ІІІ. Змістова частина

План заходів на 2026–2027 навчальний рік. Дати та формати можуть уточнюватися за погодженням із відповідними підрозділами. Заходи вересня 2026 року внесено як проведені за наданими відомостями; статус інших заходів визначається за фактом виконання.

Напрям	Види та форми роботи	Термін	Цільова аудиторія
1. Діагностика та вивчення потреб	1.1. Добровільне опитування щодо потреб у психологічній підтримці та актуальних запитів до служби	Жовтень 2026	Студенти університету
	1.2. Анонімне онлайн-опитування «Адаптація першокурсників до освітнього середовища:	Грудень 2026	Студенти І курсу

	психологічне благополуччя, труднощі та ресурси» (Google Forms)		
	1.3. Індивідуальне психологічне оцінювання з використанням обґрунтованих методик за запитом та інформованою згодою	Протягом року	Учасники освітнього процесу
	1.4. Добровільне вивчення соціально-психологічного клімату академічних груп за запитом	Протягом року	Студенти, куратори
2. Профілактика	2.1. Семінар-практикум «Булінг і психологічна безпека в освітньому середовищі: як розпізнати, запобігти та реагувати»	Січень 2027	Студенти, куратори
	2.2. Семінар-практикум «Професійне вигорання в освіті: як розпізнати ризики та підтримувати власні ресурси»	Квітень 2027	Викладачі, працівники університету
	2.3. Психоосвітня профілактика ризикованої поведінки та вживання психоактивних речовин	Протягом року	Студенти
3. Корекційно-розвиткова робота	3.1. Онлайн-практикум «Впевненість у собі: від самокритики до внутрішньої опори»	Листопад 2026	Студенти університету та коледжу
	3.2. Практикум із самопізнання «Що мене стримує, а що допомагає рухатися вперед?» (рефлексивні техніки, без діагностичних	Березень 2027	Студенти університету

	тверджень)		
	3.3. Тренінг «Комунікація без зайвих конфліктів: як чути, домовлятися та відстоювати власні кордони»	Травень 2027	Студенти університету та коледжу
4. Навчальна діяльність	4.1. Лекція курсу «Університетська освіта» «Психологічні чинники життєстійкості особистості у студентському віці» (проведено)	Вересень 2026	Студенти І курсу університету
	4.2. Лекція курсу «Університетська освіта» «Психологічні чинники життєстійкості особистості у студентському віці» (проведено)	Вересень 2026	Здобувачі І курсу коледжу
	4.3. Лекція «Психологічне здоров'я у професії юриста. Психологія конфлікту в діяльності» (проведено)	Вересень 2026	Студенти ІІІ курсу юридичної спеціальності
5. Консультування	5.1. Індивідуальні психологічні консультації щодо адаптації, навчальних труднощів, стресу, саморегуляції, конфліктів та інших запитів	Протягом року, за зверненням	Учасники освітнього процесу
6. Просвіта	6.1. Круглий стіл «Інформаційне перевантаження: як зберігати психологічну стійкість у цифровому середовищі»	Лютий 2027	Студенти університету та коледжу
	6.2. Психологічна просвіта щодо першої психологічної допомоги в кризових і	Протягом року	Студенти, викладачі, куратори

	стресових ситуаціях (заняття факультативного курсу — за узгодженням)		
7. Інше: організаційно-методична діяльність	7.1. Підготовка й оновлення матеріалів сторінки психологічної служби, інформації про можливості звернення	Протягом року	Учасники освітнього процесу
	7.2. Опрацювання нормативних документів, розроблення матеріалів, ведення необхідної документації, підвищення кваліфікації	Протягом року	Психолог

Примітка. Опитування потреб не є клінічною діагностикою. Усі психологічні заходи проводяться з дотриманням добровільності, інформованої згоди, конфіденційності, захисту персональних даних та меж професійної компетентності.

Нормативна основа

1. Закон України «Про освіту»: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2145-19
2. Закон України «Про вищу освіту»: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18
3. Закон України «Про систему охорони психічного здоров'я в Україні» від 15.01.2025 № 4223-IX: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/4223-20
4. Положення про психологічну службу у системі освіти України, затверджене наказом Міністерства освіти і науки України від 22.05.2018 № 509 (зі змінами): https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0885-18
5. Положення про психологічну службу Полтавського університету економіки і торгівлі: https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2023/07/polozhennya-pro-psyhologichnu-sluzhbu-puet.pdf
6. Положення про організацію освітнього процесу в Полтавському університеті економіки і торгівлі (розділ 9.3 «Психологічна служба»): https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2026/01/polozh-orgu-osv-proc.pdf

Методичні документи:

1. Методичні рекомендації ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» «Пріоритетні напрями роботи психологічної служби у системі освіти України в 2025/2026 навчальному році» (додаток до листа від 07.07.2025 № 21/08-586): https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2026/02/pchy_l6.pdf

2. Методичні рекомендації «Перша психологічна допомога. Алгоритм дій» (лист МОН України від 04.04.2022 № 1/3872-22): https://puet.edu.ua/wp-content/uploads/2024/07/pp-workplace-2.pdf